



# Association Hors Circuit

Une empreinte au fil des saisons  
Randonnée Pédestre 77360 Vaires sur Marne

## Notre Programme toute l'Année

→ Tous les Lundis : Rando classique 10/13 km

- matin : Départ du COSEC à 9 h (horaire hiver)  
8h30 (horaire été)
- après-midi : Départ du COSEC à 13 h 30

→ Tous les Jeudis matin sauf le 5<sup>ème</sup> : Départ du COSEC à 9 h

- Rando douce (allure modérée) : 8/10 km

→ Tous les Jeudis matin sauf le 5<sup>ème</sup> : Départ du COSEC à 9 h

- Rando active (vive allure) : 13/16 km

→ Tous les Jeudis matin sauf le 5<sup>ème</sup> : Départ du COSEC à 9 h

- Rando classique : 10/13 km

→ Le 5<sup>ème</sup> Jeudi : date, horaire et lieu précisés sur le Site

- Rando "convivialité" (allure modérée)
- Rando soutenue (la journée)
- Rando classique matin (10 à 13 km)

→ Un Dimanche (toutes les 3 semaines) la journée :

- Départ du COSEC: horaire et lieu précisés sur le Site
- Rando classique : 18/22 km

▮▮▮

+++ Quelques randos Culturel ou thématique

▮▮▮

**Hors Circuit vous laisse l'opportunité d'effectuer 3 essais avant tout engagement**

