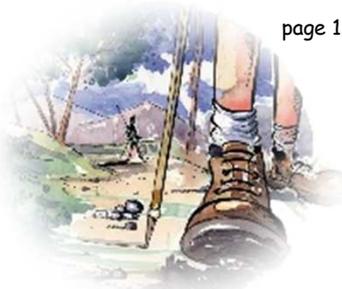




Hors Circuit



Vaires à pied



janvier 2025



L'édito de Françoise

Cette année, notre séjour raquettes se déroulait dans la vallée de l'Ubaye, une des vallées majeures du parc du Mercantour. Vallée enclavée qui n'est pas desservie par le train, aucune industrie n'est encore venue s'y installer.

C'est dans le village de Rioclar, situé à 1300 m d'altitude, et entouré de plusieurs sommets de 3000m que nous avons posé nos valises. Un centre Cap France avec une large palette de possibilités : piscine, jacuzzi, hammam, sauna et massages qui a permis à ceux qui le souhaitaient de se détendre le soir et à d'autres qui ne voulaient pas marcher tous les jours de profiter aussi de cette trêve hivernale.

Vingt-cinq inscrits pour ce séjour, mais malheureusement plusieurs annulations inévitables les jours précédents. Nous étions donc un petit groupe réparti entre deux accompagnateurs pour découvrir en raquettes avec la fraîcheur mais sous le ciel bleu cette belle région.

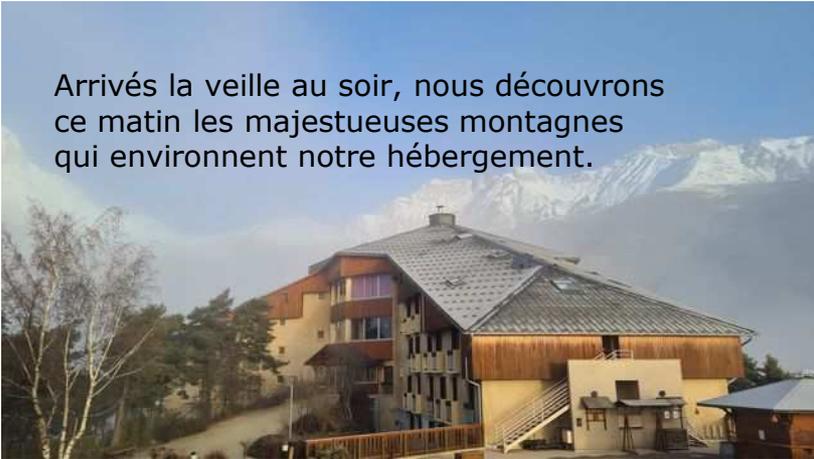
Grâce à nos rédacteurs et à nos photographes, vous découvrirez dans les pages qui suivent quelques brides de ce séjour. Parmi les moments forts, une belle rencontre avec des chamois à seulement quelques mètres de nous, un barbecue apprécié au cours d'une de nos randonnées et une soirée astronomie en extérieur.

Chaque sortie, chaque séjour nous font découvrir de nouveaux espaces et sont aussi l'occasion de partager des moments de vie différents. Si vous n'avez jamais franchi le pas, n'hésitez pas à vous inscrire pour de futurs séjours !

Au programme d'Hors Circuit cette année, un week-end en Baie de Somme en Juin avec 46 inscrits et une liste d'attente, puis un séjour en Sologne début Octobre pour lequel les inscriptions seront bientôt possibles. Les animateurs seront heureux de vous y retrouver.

A bientôt pour arpenter ensemble de nouveaux chemins

Arrivés la veille au soir, nous découvrons ce matin les majestueuses montagnes qui environnent notre hébergement.



Après le petit-déjeuner, nous partons pour le tour du village de Rioclar. Nous suivons la petite rivière, dans ses méandres. Montées, descentes, ... belles vues sur les prairies au pied des sommets enneigés.



Arrêt à l'église Notre Dame de Lumière, pour une petite visite. De jolis vitraux représentant les quatre saisons.



Apéritif partagé avec d'autres groupes au four à pain du village. Miam !!!! du pain tout chaud, aux olives, à l'ail, au lard et du fromage fondu à tartiner sur le pain... Un délice ! Et un moment convivial.



Retour à Lou Riouclar, notre centre pour le déjeuner.

L'après-midi, nous partons à la découverte d'un hameau à proximité situé à 1575 m d'altitude.



Randonnée facile sur un sentier forestier. Arrêt près d'une belle propriété dont un des murs est orné d'un joli cadran solaire. A proximité, une mignonne chapelle bien restaurée. Retour au centre pour y passer notre première soirée.



C'est notre premier jour de rando raquettes dans la neige. Nous avons rendez-vous pour récupérer les raquettes et les bâtons que nous allons garder pour le séjour. Les réglages sont toujours un peu compliqués. Puis départ en car pour 30 km vers le col de l'Arche à 1997 m d'altitude à la frontière italienne. Sur la route François, notre guide, nous explique, Barcelonnette (les Mexicains), les fortifications de la vallée, Jausiers (le château des Magnans et le ver à soie). Delphine, notre deuxième guide nous attend sur la route.

Cela tourne beaucoup à la montée, un arrêt pour prendre l'air s'impose. Au col on découvre des mushers avec leurs traîneaux et des skieurs de randonnées. On forme 2 groupes.

Un groupe de 9 avec François se dirigera vers l'Italie. Annie abandonnera après un quart d'heure d'essai. Le reste du groupe tente une rando dans le vent vers l'Italie, puis demi-tour pour retrouver Annie au col et déjeuner dans le froid.



Annie rentrera directement par un bus Rioclar au gîte, les autres redescendent vers l'Ubayette à l'abri du vent, les 2 groupes se regroupent en fin de rando.

Un groupe de 7 avec Delphine. On descend directement dans le vallon du Lauzanier, un très bon choix. Magnifique vue sur le fond de vallée, très belle neige sous nos raquettes, sous le soleil.





On traverse le torrent de l'Ubayette, Delphine nous propose de gravir un petit sommet en face, unanimité pour un choix moins difficile pour ce premier jour de raquettes. On en profite pour observer des traces d'écureuil.



Première montée de 35 m en lacets jusqu'à une cabane, puis Delphine nous mène vers une autre 35 m plus haut, c'est beau mais la cabane n'existe plus, retour en arrière vers le premier arrêt pour déjeuner au soleil.

Notre guide est hyper équipée, pelle pour faire un petit banc et surtout une longue vue (X60). Elle nous trouve un groupe de 3 chamois sur l'autre côté du vallon, c'est la récompense de la journée.



Descente tout schuss dans la poudreuse, et retraversée du torrent. Le premier groupe nous salue de l'autre côté puis on se retrouve. Tout le monde ressent la fatigue, et les guides ont la bonne idée de contacter le chauffeur du car qui nous prend plus bas sur la route. On évite ainsi la moitié de la dernière montée. Distance parcourue pour le deuxième groupe, 7,4km avec D+130m et D-180m.

15h30 départ du car, arrivée 50 mn plus tard. On regroupe les raquettes et vite au goûter, feu dans la cheminée, gâteaux, boisson chocolat, etc.... pour le plaisir de tous.

D'autres préféreront la piscine fraîche, le sauna chaud, le jacuzzi très chaud ou la douche. Puis pour finir cette journée, le dîner.

Départ pour la vallée de Sauze. La station à été crée par René Coupelin et fêtera bientôt ses 90 ans.
 Nous partons en randonnée en direction d'un rocher dont la forme lui a donné son nom « le Chapeau de gendarme ».



Balade dans la forêt sans trop de difficulté. Au cours de notre trajet nous observons des traces de "blanchon" comme disent les anciens (traces de lièvre variable) .



Les deux groupes se retrouvent le midi autour d'un barbecue organisé par le centre.



Après un café nous repartons à travers champs avec ou sans raquettes car la neige n'est pas toujours là.

Ensuite nous rejoignons le car et le chauffeur sur le chemin du retour nous fera faire une petite visite de Barcelonnette.

SUR NOS PAS

Ce village est aussi appelé village mexicain par ses villas construites, par ceux partis pour faire fortune au Mexique entre 1850 et 1950 ; notamment "la villa bleue" qui n'est pas bleue à l'extérieur mais dont ses vitraux bleus, se reflètent sur les murs à l'intérieur.



Mercredi 15 janvier

Claudine Marques

Aujourd'hui, mercredi 15 janvier, nous embarquons dans le car, accompagnés de notre guide Stéphane en direction du Col de Vars. Situé à la limite entre les Hautes-Alpes et les Alpes-de-Haute-Provence, il culmine à 2 108 mètres d'altitude. Une belle journée, un bon enneigement feront de cette rando, la plus belle de la semaine.

Dans le car, Stéphane, muni du micro, nous explique que Monsieur Honoré BONNET, instructeur civil à l'armée de terre est devenu entraîneur de l'équipe de France de ski alpin, entre 1959 et 1968, qui comptait Jean-Claude KILLY, les sœurs GOITSCHÉL. Grâce à lui, la France a connu la gloire avec le triomphe des jeux olympiques d'hiver de 1968 à Grenoble.

Stéphane, nous renseigne sur la vie des chasseurs alpins, troupe d'élite, qui vivent dans des quartiers et non des casernes. Leur tenue est bleue, seule couleur dans l'armée de terre. Il y a une tradition chez les chasseurs alpins, toujours d'actualité aujourd'hui : il est interdit de prononcer le mot « rouge » sauf pour désigner le drapeau de la France, la Légion d'Honneur (créée par Napoléon) et le rouge des lèvres leurs bien-aimées. Le terme rouge est appelé « bleu cerise ».

Nous arrivons à Barcelonnette, et, quelques-unes d'entre nous, descendent découvrir la ravissante petite ville ; endroit idéal pour une pause shopping, flâner dans les rues, et admirer les villas dites « mexicaines », patrimoine historique et architectural, unique dans les Alpes. Un peu plus loin, la tour de l'horloge dite Tour-Cardinalis, se dresse du haut de ses 40 mètres.



Nous poursuivons notre route et apercevons deux énormes Séquoias ramenés des Amériques. Nous récupérons Delphine, guide, à Jausiers. Nous apercevons deux clochers, l'un au dessus de l'autre, 50m, 60m de dénivelé. Notre guide nous explique qu'auparavant, ayant peur des crues, la population de Jausiers habitait sur les hauteurs. Lorsqu'elle a commencé à travailler la soie, il fallait de l'eau, alors, la ville a été endiguée. Le clocher de l'ancienne église est resté près de l'ancien cimetière et l'église a été reconstruite plus bas avec une magnifique porte en mélèze. Le tunnel de Saint Paul d'Ubaye marque symboliquement le début de la Haute Montagne.





Arrivés au Col de Vars, nous chaussons nos raquettes et les deux groupes se séparent. Le groupe 1, allure soutenue, suit les traces de Delphine.



Nous, groupe 2, allure modérée suivons notre guide Stéphane et observons des empreintes d'animaux, loup ? chien ? Deux petites pattes avant, deux petites pattes arrière, ça fait un V, c'est un écureuil.



Initiation au calcul de la pente en faisant un pendule avec les bâtons. Explications sur les avalanches, qui ne se déclenchent pas en dessous d'une pente de trente degrés. Nous nous engageons dans cet univers de neige, de silence et de forêts. Nous progressons au fil des traces.

Nous nous dirigeons vers l'unique chalet au milieu de cette nature pour la pause déjeuner. Le premier groupe nous rejoint et nous pique-niquons tous ensemble au pied du chalet, face aux sommets enneigés de l'Ubaye sous un ciel azuré et ensoleillé.



Delphine nous fait goûter la liqueur de Génépi, bien agréable avant de repartir. Merci à nos guides. Après le déjeuner, les deux groupes reprennent leur randonnée, non sans préciser que, souffrant, André, rejoint notre groupe.



Petite pause pour observer un cèdre ; nous admirons un pin cembro (ou arole) ayant la particularité d'avoir les aiguilles attachées par cinq, et associé à un oiseau, le Cassenoix-moucheté qui raffole de ses pignes.



Nous poursuivons notre marche sollicitant tous nos muscles, rythme cardiaque, endurance, avec une bonne dose d'air dans ce cadre unique.

Nouvel arrêt pour d'intéressantes explications en cas de secours ; chaque jour, consultation du bulletin météo ; besoin d'outils indispensables – pelle, sonde (baguette qui change de couleur tous les 40 cm), appareil électronique qui émet des ondes.

Nous descendons dans cette forêt de mélèzes et de pins majestueux. Notre guide Stéphane nous encourage à faire notre propre trace dans cette poudreuse, craquement sous nos pas, glissades, chutes, quelles sensations !!



Nous arrivons sur le parking, au pied du chalet Napoléon, où l'autocar nous attend. Rejoint par l'autre groupe, nous repartons en direction de « Lou Riouclar », notre village vacances.





SUR



NOS



PAS



Arrivés à l'hébergement, quel plaisir de se retrouver autour de l'énorme cheminée, où une pause boissons chaudes et cakes nous attend. Et plus tard, pour certains, la parenthèse de pure détente au spa, hammam, sauna et soins à la carte pour un pur lâcher prise.

Notre journée se termine par la projection du film « 63 sommets en Ubaye » dans lequel nous découvrons Nicolas Jean, jeune homme de 16 ans qui a accompli en 2015, l'escalade de 63 sommets de plus de 3000 m de la vallée de l'Ubaye où il habite, en moins de 20 jours. Belle performance! Très belle journée ensoleillée bien remplie !!



Jeudi 16 janvier

Isabelle et André Sarrazin

Météo bien froide ce matin avec vent et nuages. Les prévisions météorologiques vont de -11° le matin à -2° dans la journée.

Les guides du jour sont Pascal et François qui nous emmènent à la station de ski de Sainte-Anne-la-Condamine, petite station familiale, créée en 1956, située dans la vallée du Parpaillon.

Dans le bus, Pascal nous donne un petit cours de géographie sur la préfecture et les sous-préfectures du département, ainsi que quelques blagues comme le bois de Viron qui sert à fabriquer les allumettes !

Le bus nous dépose à 1830m d'altitude pour un début de randonnée commun dans le Bois du Bousqueton au milieu des mélèzes. Les « Contemplatifs » nous abandonnent, pour un chemin plus doux.



SUR NOS PAS

Nous cheminons alors sur une piste forestière jusqu'à 1960 m d'altitude avant de rebrousser chemin et de se frayer un passage dans la pente à travers les mélèzes. Nous remontons le long du Parpaillon avant de traverser le pont du Bérard.



Nous déjeunons rapidement en raison du froid tout en ayant eu un cours de sauvetage en cas d'avalanche.

Nous reprenons notre parcours sur un chemin bien balisé et damé par les « Contemplatifs » que nous retrouvons à la Chapelle Sainte-Anne. Nous rejoignons ensemble le village du Pras où nous attend Jean-Christophe notre chauffeur.



SUR NOS PAS



Direction Jauziers et la maison du Pays de l'Ubaye, où nous attend une petite dégustation (Génépi, croquants et bonbons).



La Maison de l'Ubaye est un groupement autogéré de deux coopératives, l'une d'artisans et l'autre d'agriculteurs locaux. Créée en 1992, par une vingtaine de producteurs convaincus de l'importance de valoriser le terroir. Elle regroupe aujourd'hui 80 producteurs ubayens et des Alpes de Hautes Provence.
 Leur devise : La valeur première, c'est le terroir.

Retour au centre où nous attend notre goûter : Chocolat chaud, thé, café, cake au citron et cake aux noisettes.

A 19h30, pot de fin de séjour avec l'apéritif régional : La Marquissette, boisson à base de vin blanc, de sirop d'orange, de limonade, de citron jaune et vert et de morceaux d'orange.

Nous sommes un peu poussés vers la salle de restaurant par les jeunes scolaires qui terminent aussi leur séjour par la traditionnelle BOUM ! Pour nous, ce sera soirée valises !



Merci
 Françoise
 Gilles et
 André...