

MARS 2026						
Lundi M	2	mars	Renaud Robillard	10 à 13	Classique	
Lundi AM	2	mars	Dominique BiauDET	8 à 10	Douce	premier lundi
Lundi AM	2	mars	Michèle Bouchet	10 à 13	Classique	
Jeudi	5	mars	Ginette Jeannin	8 à 10	Douce	
Jeudi	5	mars	Jeannic Gonot	10 à 13	Classique	
Jeudi	5	mars	Michel Hiller	13 à 16	Active	
Lundi M	9	mars	Ginette Jeannin ou Michel Hiller	10 à 13	Classique	
Lundi AM	9	mars	Patrick Menot	10 à 13	Classique	
Jeudi	12	mars	André Caillaud	8 à 10	Douce	
Jeudi	12	mars	Gilles Marques	10 à 13	Classique	
Jeudi	12	mars	Jean-Marc Pastor	13 à 16	Active	
Lundi M	16	mars	Guy Bertin	10 à 13	Classique	
Lundi AM	16	mars	Dominique BiauDET	10 à 13	Classique	
Jeudi	19	mars	Alain Millon	8 à 10	Douce	
Jeudi	19	mars	Dominique Pinigry	10 à 13	Classique	
Jeudi	19	mars	Thierry Maratrat	13 à 16	Active	
Lundi M	23	mars	Jean-Marc Pastor	10 à 13	Classique	
Lundi AM	23	mars	Françoise Bénard + Christine Simon	10 à 13	Classique	
Jeudi	26	mars	en attente	8 à 10	Douce	
Jeudi	26	mars	Gilles Marques	10 à 13	Classique	
Jeudi	26	mars	Guy Bertin	13 à 16	Active	
Lundi M	30	mars	Françoise Bénard	10 à 13	Classique	
Lundi AM	30	mars	Renaud Robillard	10 à 13	Classique	
AVRIL 2026						
Jeudi	2	avril	Ginette Jeannin	8 à 10	Douce	
Jeudi	2	avril	Jeannic Gonot	10 à 13	Classique	
Jeudi	2	avril	Michel Hiller	13 à 16	Active	
Lundi M	6	avril	Elisabeth Marchand + Christine Simon	10 à 13	Classique	lundi de Pâques
Jeudi	9	avril	Jeannic Gonot	8 à 10	Douce	
Jeudi	9	avril	Gilles Marques	10 à 13	Classique	
Jeudi	9	avril	Thierry Maratrat	13 à 16	Active	
Lundi M	13	avril	Jean-Marc Pastor	10 à 13	Classique	
Lundi AM	13	avril	Dominique BiauDET	10 à 13	Classique	
Jeudi	16	avril	André Le Jeune	8 à 10	Douce	
Jeudi	16	avril	Gilles Marques	10 à 13	Classique	
Jeudi	16	avril	Jean-Marc Pastor	13 à 16	Active	
Lundi M	20	avril	Dominique Pinigry	10 à 13	Classique	
Lundi AM	20	avril	André Caillaud	10 à 13	Classique	
Jeudi	23	avril	Patrick Menot	8 à 10	Douce	
Jeudi	23	avril	Dominique BiauDET	10 à 13	Classique	
Jeudi	23	avril	Thierry Maratrat	13 à 16	Active	
Lundi M	27	avril	Guy Bertin	10 à 13	Classique	
Lundi AM	27	avril	Renaud Robillard	10 à 13	Classique	
Jeudi	30	avril	Jean-Jacques D + Philippe M + Michel H	8 à 10	Conviviale	5ième Jeudi
Jeudi	30	avril	en attente	10 à 13	Classique	
Jeudi	30	avril	Guy Bertin + Elisabeth Marchand	13 à 16	Journée	5ième Jeudi

MAI 2026						
Lundi M	4	mai	Thierry Maratrat	10 à 13	Classique	
Lundi AM	4	mai	Ginette Jeannin	8 à 10	Douce	premier lundi
Lundi AM	4	mai	en attente	10 à 13	Classique	
Jeudi	7	mai	Jeannic Gonot	8 à 10	Douce	
Jeudi	7	mai	Michel Hiller	10 à 13	Classique	
Jeudi	7	mai	Renaud Robillard	13 à 16	Active	
Lundi M	11	mai	André Caillaud	10 à 13	Classique	
Lundi AM	11	mai	Françoise Benard	10 à 13	Classique	
Lundi M	18	mai	Dominique Pinigry + Christine Simon	10 à 13	Classique	
Lundi AM	18	mai	Patrick Menot	10 à 13	Classique	
Jeudi	21	mai	André Le Jeune	8 à 10	Douce	
Jeudi	21	mai	Dominique Pinigry	10 à 13	Classique	
Jeudi	21	mai	Renaud Robillard	13 à 16	Active	
Lundi M	25	mai	en attente	10 à 13	Classique	
Jeudi	28	mai	Dominique Biaudet	8 à 10	Douce	repas partagé base de Champs
Jeudi	28	mai	Gilles Marques	10 à 13	Classique	repas partagé base de Champs
Jeudi	28	mai	Thierry Maratrat	13 à 16	Active	repas partagé base de Champs